



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	2,16	98	2	1,7	2,6
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	75/5	16,95	137	5,7	7,1	12,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	5,07	173	4,2	5,6	23,4
	напиток		Йогурт фруктовый	180	40,5	113	2,1	1,8	14,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	592	16,28	16,44	67,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	75/5	16,95	137	5,7	7,1	12,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	5,07	173	4,2	5,6	23,4
	напиток	678/04	Компот из чернослива	200	7,55	124	1	0	23,4
	напиток		Йогурт фруктовый	180	40,5	113	2,1	1,8	14,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	681	17,39	14,92	100,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	16,47	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/03	Чай с/с	200	2,57	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	75/5	16,95	137	5,7	7,1	12,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	678/04	Компот из чернослива	200	7,55	124	1	0	23,4
	напиток		Йогурт фруктовый	180	40,5	113	2,1	1,8	14,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					96,09	1095	31,67	39,76	146,72